

serunion 
educa

NUEVO PROYECTO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Con recetas del Chef
★ Sergio Fernández ★



CLUB
nutrifriends

CLUB nutrifriends

serunion
educa

Estimadas familias,

Este curso empieza el proyecto Club Nutrifriends en el comedor, que tiene como objetivo informar, sensibilizar y educar a los niños y niñas en una alimentación equilibrada y variada, de manera constructiva y sostenible en el tiempo.

Para ello, contaremos con unos personajes muy especiales, los Nutrifriends, que invitarán a los niños y niñas a explorar, saborear y aprender sobre los grupos de alimentos más nutritivos.

Contaremos también con 8 nuevos platos para el menú escolar (los nutriplatos), especialmente diseñados por el Chef Sergio Fernández utilizando aquellos alimentos que suelen causar un mayor rechazo entre la población infantil: pescado, legumbres y verduras. Un grupo de niños y niñas de Primaria formará la Comisión del Comedor, que será responsable de degustar y evaluar las propuestas gastronómicas del Chef.

¡Esperamos con este proyecto que nuestros niños y niñas aprendan desde pequeños/as a comer de todo para su futuro!

¡Bienvenidos/as al Club!

